

Notre conseil du mois

Juillet 2022

Ne vous brossez pas les dents tout de suite après avoir consommé des aliments acides.

L'acide contenu surtout dans les boissons sucrés et les fruits ramolit l'émail protecteur de vos dents. En vous brossant les dents vous enlevez cette protection devenue moins résistante. La perte de l'émail protecteur - couche habituellement dure qui recouvre vos dents - s'appelle une érosion dentaire. L'émail perdu ne se reforme plus jamais. Vos dents deviennent plus sensibles aux caries, ainsi qu'aux douleurs liées aux aliments froids et ils changent de couleur !

Attendez une heure après avoir consommé un aliment acide pour vous brosser les dents.

Bonne journée et prenez soin de vos dents.



Des soins en toute confiance